

Protocol gymzalen en sporthal versie 26 januari 2022

Inleiding

Dit is het protocol versie 26 januari 2022. Alle reeds ingeleverde protocollen voor 26 januari 2022 komen hiermee te vervallen. Het protocol kan gewijzigd worden naar aanleiding van recente ontwikkelingen. Let op: het nieuwe protocol gaat in per 26 januari 2022.

Tekstbegrippen

Waar sportzalen wordt benoemd betreft dit de gymzalen en sporthal. Ook muziek, toneel en dans vallen onder deze begrippen

Waar lesgevers wordt benoemd betreft dit ook trainers/toezichhouders/docent etc.

Vooraf nog even duidelijk

1. Iedereen houdt zich aan de voorgeschreven RIVM-richtlijnen.
2. Het huishoudelijke reglement van de gymzalen en sporthal blijft altijd van toepassing.
3. Wij verwijzen u naar 'Advies voor tijdelijke aanpassingen reanimatie richtlijnen in verband met de COVID-19 pandemie'.

Veiligheid en hygiëne in en rondom de gymzalen en sporthal

Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen (op basis van Richtlijnen RIVM):

1. Blijft thuis als je in quarantaine bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld of bij jezelf is vastgesteld; Ook mensen die gevaccineerd zijn; **Er gelden enkele uitzonderingen waardoor je niet in quarantaine hoeft. Je hebt geen klachten en daarnaast voldoe je aan een van onderstaande voorwaarden:**
 - Je hebt een boosterprik gehad langer dan zeven dagen geleden;
 - Als je korter dan acht weken geleden corona hebt gehad en hersteld bent;
 - **17 jaar of jonger bent en op school zit of studeert;**
2. Geef andere mensen geen hand;
3. Was vaak en goed uw handen;
4. Hoest en nies in uw elleboog;
5. Zorg voor frisse lucht in de ruimte;
6. Houd 1,5 meter afstand van andere personen buiten jouw huishouden. Dit geldt vanaf 13 jaar en ouder. Het afstand houden is niet verplicht tijdens het sporten;
7. Een mondkapje is verplicht vanaf 13 jaar en ouder. De mondkapjesplicht is tijdens het verplaatsen in het gebouw. Op de sportvloer (tijdens sport) is er geen mondkapjesplicht;

Voor gebruikers / huurders

1. **Gebruikers/verenigingen/huurders etc. zijn verantwoordelijk voor een check op het coronatoegangsbewijs bij sporters van 18 jaar en ouder. Bij officiële competitiewedstrijden van de KNVB, handbal en volleybal in de Koggenhal zal bij 18 jaar en ouder een extern iemand controleren op het coronatoegangsbewijs (i.c.m. ID-kaart).** Daarnaast wordt steekproefsgewijs gecontroleerd op het coronatoegangsbewijs. Hierbij kan ook om de ID-kaart gevraagd worden. Blijken 18+ sporters dit niet te kunnen tonen, dan worden er passende maatregelen getroffen;

2. Rij-ouders / toeschouwers / publiek zijn op toegestaan in de gymzalen en Koggenhal. Vanaf 18 jaar en ouder is een coronatoegangsbewijs verplicht volgens 'voor gebruikers / huurders punt 1'. Het publiek zit op 1.5m op een vaste plek. Hier mag het mondkapje af, bij verplaatsing dient men wel een mondkapje te dragen;
3. Omkleedouders bij jongere kinderen kunnen onder dezelfde voorwaarden als het publiek assisteren in en rondom de kleedkamers.
4. Het is toegestaan om trainingen en/of wedstrijden tegen andere externe clubs te organiseren;
5. Vrijwilligers / trainers met een **noodzakelijke functie** hoeven geen coronatoegangsbewijs te laten zien;
6. Adviserend worden dosering en routing aangehouden. Stel waar mogelijk 1-richting looproutes in en beperk het aantal aanwezige personen voor het gehele complex of specifieke ruimtes. Beperk hierbij ook het contact tussen verschillende groepen (wisselingen).
Houdt daarnaast ook rekening met andere huurders die aansluitend op de eigen les het gebouw betreden. Hier dient tussen de huurders overleg te zijn;
7. Zorg voor strikte naleving van de geldende schoonmaakprotocollen. Deze dienen strikt en controleerbaar nageleefd te worden; Deel je (werk)benodigdheden niet met anderen. Reinig met een (eigen) schoonmaakmiddel bij start en na iedere les. Hanteer de voorschriften m.b.t. gebruik en schoonmaak van materialen. Contact met materiaal en gezamenlijk gebruik daarvan door sporters is toegestaan;
8. Stel per locatie minimaal een 'coronaverantwoordelijke' aan die toeziet op de naleving van hetgeen in dit protocol is gesteld;
9. Coronaverantwoordelijke kan (al dan niet in overleg met lokaal gezag) bepalen om personen toegang te ontfangen tot de accommodatie;
10. Geef lesgevers een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol in de diverse locaties moet worden uitgevoerd;
11. Geef lesgevers de instructie dat zij gebruikers / bezoekers moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels;
12. Geef lesgevers instructie over de wijze waarop ze op verantwoorde en veilige manier hun werkzaamheden kunnen uitvoeren;
13. Kleedruimtes en douches zijn open. Hier geldt bijvoorbeeld wel de 1.5 m afstandsregel & mondkapjesplicht;
14. Ook horeca mag weer open van 05.00-22.00 uur. Hiervoor gelden de horecaregels;
15. Houd handenwasgelegenheid en toiletten open en maak deze regelmatig schoon, minimaal 1 keer per dag;
16. Zorg dat EHBO-middelen, AED, etc. te allen tijde gemakkelijk toegankelijk zijn;
17. Het is volgens de richtlijnen niet noodzakelijk af te wijken van de huidige ventilatienormen. Adviserend zouden ramen en deuren zoveel als mogelijk opengezet kunnen worden. In Hensbroek is dit een dringend advies wegens het ontbreken van mechanische ventilatie.

Voor sporters:

1. Kom alleen op vooraf besproken tijden;
2. Kom bij voorkeur alleen of kom met personen uit jouw huishouden;
3. Kom met persoonlijk vervoer: zoals te voet, met de fiets of auto;
4. Kom niet eerder dan 10 minuten voor de afgesproken starttijd naar de accommodatie;
5. Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op;
6. Ga voorafgaand aan het sportzalenbezoek bij voorkeur thuis naar het toilet;

7. Was voorafgaand aan en na afloop van het sportzalenbezoek je handen met water en zeep;
8. Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum;
9. Kleedruimtes en douches zijn open. Hier geldt bijvoorbeeld wel de 1.5 m afstandsregel & mondkapjesplicht;
10. Ook horeca mag weer open van 05.00-22.00 uur. Hiervoor gelden de horecaregels;
11. Verlaat na het sporten de accommodatie via de routing naar de aangewezen uitgang of naar het horeca gedeelte;
12. Houd 1,5 meter afstand van andere personen buiten jouw huishouden. Dit geldt vanaf 13 jaar en ouder. Het afstand houden is niet verplicht tijdens het sporten;
13. Een mondkapje is verplicht vanaf 13 jaar en ouder. De mondkapjesplicht is tijdens het verplaatsen in het gebouw. Op de sportvloer (tijdens sport) is er geen mondkapjesplicht;
14. Indien u 18 jaar of ouder bent is een coronatoegangsbewijs verplicht om te tonen.